

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR  
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR  
21 iulie 2026**

**Probă scrisă  
KINETOTERAPIE**

**Varianta 1**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

**I. TÊTEL (30 pont)**

Vărsoljanak a vizsgalapra a következô követelményekre:

- |                                                                                   |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|
| a. Nevezzék meg a fogás hat típusát.                                              | 6 pont |
| b. Határozzák meg az aktív-szabad vagy teljesen aktív mobilizálást.               | 6 pont |
| c. Nevezzenek meg a neuromotorikus rehabilitáció globális módszerei közül hármat. | 6 pont |
| d. Nevezzék meg az anatómiai síkokat.                                             | 6 pont |
| e. Mutassák be az ülô alaphelyzet jellegzetességeit.                              | 6 pont |

**II. TÊTEL (30 pont)**

A sérülés utáni könyök rehabilitációja legtöbbször sikeresen valósul meg.

- |                                                                                                                   |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| a. Soroljanak fel a könyök sérülés-és immobilizálás felfüggesztése utáni rehabilitáció célkitűzései közül hármat. | 6 pont  |
| b. Mutassák be a fent említett három célkitűzésnek megfelelő rehabilitációs eszközöket.                           | 24 pont |

**III. TÊTEL (30 pont)**

Adottak a következô koordináták: 11 éves hímnemű alany, a hasfal hipotóniája által kiváltott ágyéki lordózissal diagnosztizálva, aki még nem részesült javító kinetikus kezelésben.

Alkossanak egy nyolc gyakorlatot tartalmazó javító kinetikus programot, az ágyéki lordózis kijavítására, amelyet a hasfal hipotóniája váltott ki. Követni fogják:

- |                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| a. minden gyakorlat leírását;   | 16 pont |
| b. minden gyakorlat adagolását; | 8 pont  |
| c. a szaknyelv használatát.     | 6 pont  |