

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
21 iulie 2026**

**Probă scrisă
KINETOTERAPIE**

Varianta 1

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I (30 de puncte)

Răspundeți, pe foaia de concurs, următoarelor cerințe:

- | | |
|--|----------|
| a. Numiți cele șase tipuri de prehensiune. | 6 puncte |
| b. Definiți mobilizarea activă liberă sau activă pură. | 6 puncte |
| c. Precizați trei dintre metodele globale de reeducare neuromotorie. | 6 puncte |
| d. Numiți planurile anatomice. | 6 puncte |
| e. Descrieți caracteristicile poziției fundamentale - așezat. | 6 puncte |

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Recuperarea în cazul cotului posttraumatic se realizează, în cele mai multe cazuri, cu succes.

- | | |
|---|--------------|
| a. Enumerați trei obiective ale recuperării cotului posttraumatic, după suspendarea imobilizării. | 6 puncte |
| b. Prezentați mijloacele de recuperare aferente celor trei obiective enumerate. | 24 de puncte |

SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 11 ani, diagnosticat cu lordoză lombară determinată de hipotonia peretelui abdominal, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent.

Creați un program kinetic de corectare a lordozei lombare determinată de hipotonia peretelui abdominal format din opt exerciții. Veți urmări:

- | | |
|---|-----------|
| a. descrierea fiecărui exercițiu; | 16 puncte |
| b. dozarea fiecărui exercițiu; | 8 puncte |
| c. utilizarea limbajului de specialitate. | 6 puncte |